

## A melhor altura para agir

*Texto retirado de uma compilação com as melhores palestras de Jim Rohn.*

Aprender a ser verdadeiramente disciplinado requer que desenvolva a habilidade de agir. Não precisa de ser imediatamente se não for necessário, mas também não deve perder muito tempo para começar a agir.

Aqui tem a melhor altura para agir: quando a idéia ainda está quente na sua mente e a emoção à flor da pele.

Digamos que você gostaria de construir a sua biblioteca. Se existir em si um desejo verdadeiro e força suficiente, aquilo que terá de fazer é adquirir o primeiro livro.

Depois o segundo livro. Atue o mais rapidamente possível, antes que o desejo passe e antes que a idéia se esfume.

**A lei da diminuição das intenções** (Jim Rohn.): nós temos a intenção de agir quando a idéia nos surge pela primeira vez. Temos a intenção de fazer qualquer coisa quando a emoção está no seu auge.

Mas, caso após essa intenção não se siga uma ação, o sentido de urgência começa a diminuir. Um mês depois a

emoção arrefeceu. Um ano depois já não a conseguimos encontrar.

Portanto, aja o mais rápido possível. Discipline-se para que quando atingir o auge da emoção e a idéia é forte, clara e poderosa. Se alguém lhe falar sobre bem-estar e você ficar motivado com a idéia, então precisa comprar rapidamente um livro sobre a matéria.

Compre o livro antes que a idéia passe, antes que a emoção arrefeça. Inicie o processo. Deite-se no chão e faça algumas flexões. Você precisa de começar a agir; porque de outra maneira a sabedoria é desperdiçada.

A emoção em breve irá passar a menos que a aplique a uma atividade de forma disciplinada. A disciplina permite-lhe captar a emoção e a sabedoria e traduzi-los numa ação. O segredo reside em você aumentar a sua motivação definindo rapidamente as disciplinas necessárias. Fazendo-o inicia-se todo um novo processo de vida.

A auto-valorização, mais conhecida como auto-estima é aquilo que mais tem a ganhar com a disciplina. Muitas das pessoas que ensinam sobre auto-estima não entendem a ligação que esta tem com a disciplina.

*Se você começar a trabalhar nos seus objetivos, os seus objetivos irão trabalhar em si. Se você começar a trabalhar no seu plano de ação, o seu plano de ação irá trabalhar em si.*

## A melhor altura para agir

Mas quando começamos a sentir existir uma real falta de disciplina a nossa mente inicia um fascinante processo de “autodestruição”.

Uma das maiores tentações que temos é a de irmos facilitando. Em vez de fazer o seu melhor, você permite-se fazer apenas um pouco menos do que o seu melhor.

É suficientemente claro que você assim inicia um processo gradual de redução da sua auto-estima.

Existe um problema quando você se torna negligente. É que a negligencia começa como uma infecção. Se não tomar cuidado, torna-se numa doença. E uma atitude negligente leva sempre à próxima atitude negligente.

Mas pior do que isso, quando se começa a negligenciar, isso diminui a sua auto-estima. E quando isso acontece, como é que você consegue ganhar novamente respeito por si mesmo?

Por isso, tudo o que tem a fazer é agir agora mesmo! Comece com uma pequena disciplina que esteja de acordo com a sua própria filosofia de vida. Faça um compromisso consigo: “Eu irei disciplinar-me em alcançar os meus objetivos, para que nos próximos anos eu possa celebrar o meu sucesso.”

Se você começar a trabalhar nos seus objetivos, os seus objetivos irão trabalhar em

si. Se você começar a trabalhar no seu plano de ação, o seu plano de ação irá trabalhar em si. Qualquer coisa boa que construímos acaba por nos construir.